



Aikido-Club Lübeck e.V.

Mitglied der Aikido-Union Deutschland e.V. und der Aikido-Union Schleswig-Holstein e.V. sowie im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zum Spezialtraining des ACL auf Vereinsebene am 11. September 2010 in der Universität zu Lübeck Thema: Waffenformen des T'ai Chi Ch'uan (Yang-Stil)

Veranstalter und Ausrichter: Aikido-Club Lübeck e.V. (ACL).

Lehrgangsort: Universität zu Lübeck, Ratzeburger Allee 160, Sozialtherapeutisches Zentrum (Gebäude 34), 23562 Lübeck.

Lehrgangleiter und Lehrer: Rolf Brand, Claudiusring 4 L, 23566 Lübeck, Tel.: 04 51 / 62 31 39, Fax: 04 51 / 6 10 28 80, E-Mail: rolf-h.brand@arcor.de.

Zielgruppe: Mitglieder des ACL und des Hochschulsports Lübeck sowie Gäste aus anderen Vereinen, die eine Handform des T'ai Chi Ch'uan angemessen beherrschen.

Lehrstoff: Vermittlung und Vertiefung der 1. und 2. Säbelform sowie der 2. Schwertform des Yang-Stils nach Maßgabe der vorhandenen Fertigkeiten in getrennten Übungsgruppen.

Zeitplan:

Samstag, den 11. September 2010: Unterricht von 15:00 bis 18:00 Uhr (Pausen werden in dieser Zeit nach Bedarf eingelegt)

Kosten: Der ACL übernimmt die Kosten für den Lehrer und die Organisation des Lehrganges. Eine Teilnehmergebühr wird nicht erhoben.

Meldungen: Die verbindlichen Anmeldungen der ACL-Mitglieder und des Hochschulsports werden in den beim Training ausgelegten Listen unter Angabe des Vor- und Nachnamens sowie des Vereins bzw. Hochschulsports **bis zum 9. September 2010** erbeten. Gäste aus anderen Vereinen können sich bis zu diesem Termin unmittelbar beim Lehrgangleiter (siehe oben) anmelden.

Sonstiges: Die zum Training benötigten Übungswaffen werden auf Wunsch vom ACL leihweise zur Verfügung gestellt. Es wird gebeten, vorhandene eigene Übungswaffen mitzubringen.

Wir hoffen auf reges Interesse an unserem Waffenlehrgang und wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und neue Erkenntnisse zur Förderung ihrer persönlichen Entwicklung im Sinne des T'ai Chi Ch'uan.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Hans Reddemann
1. Vorsitzender des ACL

Rolf Brand
Lehrer